TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisStart

3-4 januari 2026, Yasaka Arena i Linköping

Lägret vänder sig till tjejer och killar i åldrarna upp till 15 år. Det passar dig som vill ha mer än bara träning i klubben. Här samlar vi spelare som kanske gör sitt första läger, men även de som har varit med tidigare.

Vi lägger stort fokus på grundläggande teknik blandat med rörelseglädje. Vi har övningar som innehåller bollkänsla, kontroll och förflyttningar. Utöver pingisen så har vi roligt tillsammans för att skapa ett härligt kompisgäng idag och för framtiden i vår pingisfamilj.

Program

Lägret erbjuds lördag och/eller söndag mellan kl. 10-15.
Ta med #TeamÖstergötland-tröja (om man har), vattenflaska och pingisgrejer.

Ledare

Axel Floreby, Felix Elebring, ev +1.
Vill man som förälder vara med och hjälpa till, hör av er.

Kostnad

200 kr/dag som inkluderar träning och lunch.
Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

Upplysningar och frågor

alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20

Anmälan

Görs via webbformulär eller qr-kod **senast 15 december**.
Antagningsbesked och mer info skickas ut senast 19 december.

Östergötlands Bordtennisförbund